

Instrukcija za rad teretana i fitness klubova u primjeni mjera prevencije, sprječavanje širenja i smanjenja rizika bolesti COVID-19 u području rekreativnog sporta

1. Na vidnom mjestu obvezno moraju biti istaknuta pravila ponašanja za uposlenike i korisnike usluga kluba, kao i Pravilnik o ponašanju uposlenih i korisnika fitness klubova i sigurnosnoj uporabi opreme i rekvizita Saveza za rekreaciju i fitness,
2. Na ulazu u klub mora biti instalirana dezo barijera,
3. Prigodom otvaranja i zatvaranja kluba, odnosno na početku i kraju radnog dana dobro prozračiti sve prostorije i dezinficirati sve radne površine, opremu, sprave i druge rekvizita za vježbanje, kao i pod kluba. Tijekom radnog dana često zračiti sve prostorije,
4. Prigodom svakog ulaska uposlenika, odnosno ulaska korisnika, ruke se moraju dezinficirati preparatom na bazi 70 posto alkohola,
5. Svi uposlenici moraju nositi osobnu zaštitnu opremu, odnosno zaštitnu masku i zaštitne rukavice tijekom cijelog radnog vremena,
6. Korisnici usluga moraju upotrebljavati vlastite ručnike i druga sredstva za osobnu higijenu,
7. Korisnici usluga moraju unaprijed zakazati termin za korištenje usluga kluba telefonom, mobilnim telefonom ili elektroničkom poštom,
8. Korištenje zajedničkih, pomoćnih prostorija, kao što su kafe kuhinje, svlačione, tuš kabine i sl. moguće je samo ukoliko postoji mogućnost dezinficiranja istih nakon svake uporabe,
9. Raspored opreme, sprava i drugih rekvizita za vježbanje, odnosno organizacija vježbanja mora biti takva da u svakom trenutku između vježbača bude fizička udaljenost od najmanje 2 metra, odnosno 10 metara kvadratnih po vježbaču,
10. Oprema, sprave i rekviziti za vježbanje moraju se dezinficirati nakon svake uporabe,
11. U slučaju sumnje da netko od uposlenika ima simptome zarazne bolesti COVID-19, (povišena temperatura i jedan od znakova i simptoma - kašalj, kratkoća daha i otežano disanje) odgovorna osoba kluba dužna je bez odlaganja udaljiti uposlenika iz prostorija kluba, uz preporuku da se odmah javi nadležnom domu zdravlja - COVID ambulanti,
12. U slučaju da neko od korisnika usluga ima simptome zarazne bolesti COVID-19, (povišena temperatura i jedan od znakova i simptoma - kašalj, kratkoća daha i otežano disanje), uposlenik i/ili odgovorna osoba kluba dužni su upozoriti korisnika i zamoliti ga da napusti prostorije kluba, uz preporuku da se odmah javi nadležnom domu zdravlja - COVID ambulanti.

Krizni stožer za suzbijanje zarazne bolesti COVID – 19  
24. travnja 2020. godine