

Temeljem Članka 33. stavak 1. točka 21. Statuta Grada Subotice („Službeni list Grada Subotice“, br. 27/19-prečišćen tekst) Članka 11. stavak 4. Odluke o osnivanju Fondacije mentalne higijene «EXSPECTO» («Službeni list Grada Subotice» br. 10/13-prečišćeni tekst i 27/17),

Skupština grada Subotice, na sjednici održanoj dana 2020. godine, donijela je

Z A K L J U Č A K

o prihvatanju Godišnjeg izvješća o realizaciji Programa poslovanja Fondacije mentalne higijene «EXSPECTO» s financijskim pokazateljima za 2019. godinu

I

Prihvaća se Godišnje izvješće o realizaciji Programa poslovanja Fondacije mentalne higijene «EXSPECTO» s financijskim pokazateljima za 2019. godinu, koji je donio Upravni odbor Fondacije mentalne higijene «EXSPECTO», na sjednici održanoj dana 24. siječnja 2020. godine.

II

Ovaj zaključak se objavljuje u «Službenom listu Grada Subotice».

O b r a z l o ž e n j e

Pravni temelj: Članak 33. stavak 1. točka 21. Statuta Grada Subotice („Službeni list Grada Subotice“, br. 27/19-prečišćeni tekst), prema kojem Skupština grada, obavlja i druge poslove utvrđene zakonom i Statutom i Članak 11. stavak 4. Odluke o osnivanju Fondacije mentalne higijene «EXSPECTO» («Službeni list Grada Subotice» br. 10/13-prečišćeni tekst i 27/17) prema kojem godišnje izvješće o realizaciji Programa poslovanja s financijskim pokazateljima Upravni odbor podnosi Skupštini grada.

Razlozi za donošenje: Prema odredbama Članka 11. stavak 4. Odluke o osnivanju Fondacije mentalne higijene «EXSPECTO» («Službeni list Grada Subotice» br. 10/13-prečišćeni tekst i 27/17), godišnje Izvješće o realizaciji Programa poslovanja s financijskim pokazateljima Upravni odbor podnosi Skupštini grada. Upravni odbor Fonda je na sjednici održanoj dana 24. siječnja 2020 godine donio Godišnje izvješće o realizaciji Programa poslovanja Fondacije mentalne higijene «EXSPECTO» s financijskim pokazateljima za 2019. godinu i dostavio ga Skupštini grada.

Izvješće je sačinjeno sukladno Programu poslovanja Fondacije za 2019. godinu na koju je dana suglasnost Skupštine grada Subotice. Prema podnesenom Izvješću Fondacija je realizirala Program poslovanja za 2019. godinu i sredstva prenesena sukladno Odluci o proračunu Grada Subotice za 2019. godinu utrošila namjenski za realizaciju ciljeva rada Fondacije.

Temeljem navedenog, predlaže se donošenje Rješenja u tekstu kako je dano u materijalu.

Izvršitelji: Fondacija mentalne higijene «EXSPECTO», Tajništvo za društvene djelatnosti i Tajništvo za financije.

Izvori sredstava potrebnih za realizaciju: Realizacija ovog zaključka ne iziskuje angažiranje proračunskih sredstava.

**Fondacija mentalne higijene
„EXSPECTO“
Subotica
Šantićeva 27.
Del.br. EX:4/2020
Datum: 24.01.2020.**

**Godišnje izvješće o realizaciji Programa poslovanja
Fondacije mentalne higijene „Exspecto“ s
financijskim pokazateljima za 2019. godinu**

Izvješće o realizaciji programa u 2019. godini

UVOD

Programi Fondacije namijenjeni prevenciji i sanaciji posljedica zlorporabe PAS koji su realizirani u 2019. godini su sljedeći:

- predavanje prevencije narkomanije pod imenom „Droga? – Ja biram realnost“ za učenike osnovnih i srednjih škola iz Subotice
- klub Anonimnih Alkoholičara
- grupa potpore članova obitelji u kojima postoji ovisnik od PAS
- individualne konzultacije, savjetovanje, koordinacija
- tribine „Utjecaj narkomanije na moj život“

Programi prevencije zlostavljanja djece

- Edukacija za volontere u istraživanju Nacionalne studije o društvenom problemu seksualnog zlostavljanja djece u Republici Srbiji
- Javni sat s Incest Trauma Centrom
- Instalacija pod imenom „Ja koju/kog ne poznaje“
- Izložba: „Da ne bude tabu – prevencija seksualnog zlostavljanja djece i žena“

Individualni savjetodavni psihoterapijski rad

Istraživanje

- Izazovi-droga, odoljeti ili ne – longitudinalno istraživanje 2007, 2011, 2015, 2019. godine

Istraživanje Izazovi-droga! provedeno je četvrti put tijekom 2018/19. školske godine. Prema posljednjim rezultatima, korištenje legalnih i ilegalnih droga se među učenicima osnovnih i srednjih škola po većini kriterija smanjilo u usporedbi s prethodnim godinama. U Subotici u 2006/07. školskoj godini **28%**, u 2010/11. školskoj godini **26%**, u 2014/15. školskoj godini **20%** dok u 2018/19. školskoj godini **17%** učenika srednjih škola je probalo ili konzumira neku vrstu opojnih droga. U osmim razredima, u 2006/07. školskoj godini **6%**, u 2010/11. školskoj godini **3%**, u 2014/15. školskoj godini **5%** dok je u 2018/19. školskoj godini **2%** mladih imalo iskustvo s drogama. Po najnovijem istraživanju uporaba alkohola među učenicima osmih razreda je **13%**, (2007 - 34%, 2011 - 22%, 2015 - 18%) dok je kod srednjoškolaca **60%** (2007 - 75%, 2011 - 77%, 2015 - 71%) - koji tjedno barem jednom piju alkoholno piće. Ovakvi rezultati istraživanja ukazuju na veliki problem vezan uz zlorporabu alkohola među mladima u Subotici kao i na važnost sistematske edukacije mladih o posljedicama zlorabotreb istog. Među učenicima osmog razreda njih **5%** puše (2007 - 17%, 2011 - 6%, 2015 - 21%), dok **34%** srednjoškolaca puši makar i povremeno (2007 - 41%, 2011 - 32%, 2015 - 35%). Svi navedeni rezultati govore o važnosti kontinuirane edukacije mladih putem programa koji su namijenjeni prevenciji zlorporabe PAS, a koji će se provoditi sistematski i kontinuirano uz stalnu evaluaciju ostvarenih rezultata.

Najveći međunarodni projekti

- „Droge ne poznaju granice“ – IPA program prekogranične saradnje Mađarska – Srbija, 2012 godine
- partnerska podrška i suradnja s fondacijom The Global Fund for Children, USA

Za ovih trinaest godina uspjeli smo uključiti u naše programe neposredno oko 56.000 naših sugrađana.

Narativno izvješće o realizaciji programa u 2019. godini

1. Programi prevencije narkomanije

Interaktivno predavanje „Droga? – Ja biram realnost“

Umjesto izložbe „Metamorphosis – droga“, a za potrebe projekta podržanog od strane The Global Fund For Children, osmislili smo interaktivno predavanje prevencije narkomanije pod imenom „Droga? – Ja biram realnost“ koje smo nastavili realizirati i tijekom 2019. godine. Predavanje su posjećivale grupe mladih iz osnovnih i srednjih škola u Subotici. Jedna posjeta je trajala 1,5 - 2 sata, a grupa se sastojala od 15 sudionika.

U 2019. godini, imali smo ukupno 30 grupa što znači da je predavanje posjetilo oko 450 posjetitelja.

Iz Grada Subotice izložbu je posjetilo 3 osnovne škole sa svojim osmim razredima i učenici 2. razreda iz 1 srednje škole.

Grupa podrške

Tijekom cijele godine smo vodili Grupu potpore za članove porodice ovisnika od PAS. U 19 susreta u trajanju od dva sata uključilo se 4 članova iz 3 obitelji.

Tribine o narkomaniji – „Utjecaj narkomanije na moj život“

Tijekom 2019. godine (listopad) smo organizirali tribinu „Utjecaj narkomanije na moj život“ za sudionike srednjih škola na srpskom i mađarskom jeziku. Gost - predavač bio je bivši, liječeni ovisnik od PAS iz civilne organizacije „Marita“ iz Novog Sada. Svjedočio je o njegovom narkomanskom životu i o liječenju, kao i o posljedicama koje je njegov izbor imao na njegov životni put. Na tribinama su sudjelovali učenici Kemijsko-tehnološke škole, Politehničke škole, Tehničke škole „Ivan Sarić“ i škole „Dezső Kosztolányi“. Održane su dvije tribine u trajanju od dva školska sata na kojima je nazočilo ukupno 140 učenika.

Anonimni Alkoholičari (AA)

Grupa Anonimnih Alkoholičara (AA) je počela s radom travnja 2013. godine. Tijekom 2019. godine tjedno jednom, ukupno 48 puta, su održali svoje sastanke, pomogli jedni drugima i primali nove članove. Grupa je ostvarila znakovit kontakt i suradnju s odjelom subotičke Psihijatrije pa samim time i mogućnost za dugotrajnu i sistematsku potporu nakon bolničkog liječenja. Sastancima se mogu priključiti svi zainteresirani koji imaju problem s alkoholom i koji žele prestati piti.

2. Suradnja s raznim institucijama i civilnim organizacijama

Nastavili smo suradnju s raznim institucijama i organizacijama, koje u svom djelokrugu

rade na problematici narkomanije, mentalnog zdravlja ili psihoterapije (Policija, Dnevna bolnica, Patronažna služba, Zavod za javno zdravlje, Centar za socijalnu skrb, Ured za mlade, Crveni križ, civilna organizacija „Marita“, Incest Trauma Centar, Dule Srbije, Savez društva psihoterapeuta Srbije, Udruga dječje integrativne psihoterapije, Učiteljski fakultet u Subotici, Pedagoško društvo sjeverno bačkih i južno bačkih pedagoga, Predškolska ustanova „Naša radost“, civilna organizacija „VANCSESZ“, osnovne i srednje škole u Subotici i u regiji, lokalni i regionalni mediji itd.).

3. Konzultacije, koordinacija, savjetodavni i psihoterapijski rad

Bavimo se individualnim savjetodavnim radom i konzultacijama osoba koje su nam se obratile zbog raznih problema, psihoterapijom kao i koordinacijom liječenja ovisnika od PAS. Tijekom 2019. godine, Fondaciji se za pomoć obratilo 40 osoba s kojima su se susreti odvijali u više navrata po dogovoru. Ukupno je ostvareno 390 sati individualnih konzultacija, psihoterapija i savjetovanja.

Autogeni trening – trening psihorelaksacijske tehnike

Na psihoterapijski trening od deset susreta mogli su se uključiti svi zainteresirani, koji su imali motivaciju naučiti ovaj efikasni način psihorelaksacije. Savladavanjem za samostalno izvođenje i primjenom tehnika autogenog treninga se postiže stanje duboke opuštenosti i znakoviti iscjeljujući efekti kako za tijelo tako i za psihu. Grupa je radila s 19 sudionika.

5. Stručno usavršavanje

Stalno zaposlena stručna suradnica Fondacije je u permanentnoj edukaciji - nazočila je edukaciji iz Logosinteze u trajanju od 24 sata, edukaciji Mindfulness pristup u radu s ovisnostima u trajanju od 8 sati kao i edukaciji iz Relaciono-integrativne transakcijske analize u trajanju od 64 sata.

Brojčani podaci rada za 2019. god.

| | |
|--|-------------------------------------|
| Grupa na preventivnom predavanju: | 30 |
| Posjetitelja na predavanju: | 450 |
| Grupa potpore: | 19 susreta |
| Anonimni Alkoholičari: | 48 susreta |
| Tribina o narkomaniji | 2 (140 učesnika iz 4 srednje škole) |
| Autogeni trening – trening psihofizičke relaksacije: | 10 susreta, 19 sudionika |
| Individualne konzultacije, savjetovanje, koordinacija: | 40 osoba (390 sati) |

Ukupno korisnika naših programa, usluga, akcija: cca 670 osoba

Financijsko izvješće za 2019. godinu

| <i>Redni broj</i> | <i>OPIS</i> | <i>Prihodi</i> | <i>Rashodi</i> |
|-------------------|---|---------------------|---------------------|
| I | UPRAVA ZA TREZOR | | |
| 1. | Stanje na računu 31.12.2018. | 0,00 | |
| 2. | Sredstva iz proračuna Grada Subotica za 2019. godinu | 1.730.343,28 | |
| 3. | Plate i doprinosi | | 1.193.271,40 |
| 4. | Režije | | 300.531,15 |
| 5. | Ostale specijalizirane usluge (usluge knjigovođe i usluge čišćenja) | | 236.350,80 |
| 6. | Otpremnina | | 0,00 |
| 7. | Povrat sredstava Gradu Subotici | | 0,00 |
| | UKUPNO UPRAVA ZA TREZOR (1 do 7) | 1.730.343,28 | 1.730.153,35 |
| II | NLB BANKA | | |
| 1. | Stanje na računu 31.12.2018. | 292.078,94 | |
| 2. | Sredstva preko natječaja Global Fund for Children | 0,00 | |
| 3. | Donacije, razne uplate | 0,00 | |
| 4. | Kamata (NLB račun) | 669,82 | |
| 5. | Plate i doprinosi | | 0,00 |
| 6. | Režije | | 758,35 |
| 7. | Usluge po ugovoru | | 57.387,04 |
| 8. | Troškovi putovanja | | 0,00 |
| 9. | Tekuće popravke i održavanje | | 12.024,00 |
| 10. | Materijal | | 960,00 |
| | UKUPNO NLB BANKA (1 do 10) | 292.748,76 | 71.129,39 |
| III | UKUPNO (UPRAVA ZA TREZOR + NLB BANKA) | 2.022.902,11 | 1.801.282,74 |
| IV | UPRAVA ZA TREZOR Stanje na računu 31.12.2019. | | 189,93 |
| V | NLB BANKA Stanje na računu 31.12.2019. | | 221.619,37 |

I/1 Na računu Fondacije, 31. 12. 2018. godine, nije bilo neutrošenih sredstava.

I/2 Grad Subotica, kao osnivač Fondacije mentalne higijene „Exspecto”, odobrio je za rad Fondacije iznos od 1.808.000,00 dinara, od čega je potrošeno 1.730.343,28 dinara.

I/3 Za troškove plaće utrošena su sredstva za 1 radno mjesto s visokom stručnom spremom i specijalizacijom.

I/4 Iz ove stavke smo platili režijske troškove, pod kojima se računa plin, struja, korištenje građevinskog zemljišta, odnošenje otpada, voda, internet, mobilni telefoni. Zbog nedovoljnih sredstava, osiguranje objekta u 2019.godini nismo plaćali.

I/5 Iz ove stavke plaćamo administrativne - knjigovodstvene usluge za potrebe Fondacije, koje obavlja ovlaštena knjigovodstvena agencija „Doo Unikorn”. Uslugu čišćenja vršilo je poduzeće „Agencija Sjaj” koje je registrirano za tu djelatnost.

II/1 Na računu Fondacije, 31.12.2018. godine bilo je neutrošenih sredstava u iznosu od 292.078,94 dinara.

II/4 Ovaj prihod nastao je isplatom kamate na sredstva na računu NLB banke.

II/6 Iz ove stavke smo platili jedan telefonski račun.

II/7 Fondacija predviđa angažiranje stručnjaka-volontera po ugovoru o autorskom djelu za stručno vođenje programa namijenjenog prevenciji zlorabotreb PAS namijenjenog osnovcima i srednjoškolcima, te se troškovi za te usluge isto ovdje nabrajaju. Troškovi za usavršavanje zaposlenih za stručni-psihoterapijski rad s klijentima, sudjelovanje na stručnim edukacijama i kongresima su uračunati ovdje. Ugostiteljski i troškovi reprezentacije, kao i troškovi bankarskih usluga su isto ovdje navedeni.

II/8 Fondacija u 2019. godini i dalje nije bila u mogućnosti refundirati putne troškove đacima iz prigradskih naselja (Tavankut, Stari Žednik, Novi Žednik, Đurđin, Čantavir, Bajmak, Mala Bosna, Hajdukovo, Bački Vinogradi) kako bi i njima bila omogućena besplatna posjeta preventivnom programu „Droga? Ja biram realnost“.

II/9 Iz ove stavke se plaćaju sve popravke tehničke i druge prirode koje su nastale tijekom godine u prostorijama Fondacije.

II/10 Iz ove stavke smo pokrili potrebe uredskog i edukacijskog materijala.

III. Godišnje izvještaj o radu Fondacije podnosi se Skupštini Grada na razmatranje.

Stručna suradnica
Dijana Živanović Perić

Predsjednica Upravnog odbora
Erzsébet Zsigmond

**Izvod iz Zapisnika sa 13. sjednice Upravnog odbora Fondacije
mentalne higijene
„EXSPECTO“**

održane dana 24.01.2020. godine sa početkom u 13:00 h

Prisutni: Eržebet Žigmond, Ana Sič, Dragana Stamenčić

Odsutni: Gordana Damjanović i Monika Dekanj

nepotrebno izostavljeno

Usvajanje Godišnjeg izvješća o realizaciji Programa poslovanja Fondacije mentalne higijene „Exspecto“ s finansijskim pokazateljima za 2019. godinu

Godišnje izvješće o realizaciji Programa poslovanja Fondacije mentalne higijene „Exspecto“ s finansijskim pokazateljima za 2019. godinu donesen je jednoglasno (3 za), kako je dato u materijalu, i dostavit će se na suglasnost Skupštini grada.

Zapisničar
Živanović Perić Dijana

Predsjednica Upravnog odbora
Zsigmond Erzsébet