

Szabadka Város alapszabályának 33. szakasz 1. bekezdés 21. pontja (Szabadka Város Hivatalos Lapja 27/19-egységes szerkezetbe foglalt szöveg) és az EXSPECTO Mentálhigiéné Alapítvány megalapításáról szóló rendelet 11. szakaszának 4. bekezdése (Szabadka Város Hivatalos Lapjának 10/13-egységes szerkezetbe foglalt szöveg és 27/17 száma) alapján

Szabadka Város Képviselő-testülete a 2020..... megtartott ülésén meghozta az alábbi

Z Á R Ó H A T Á R O Z A T O T

az EXSPECTO Mentálhigiéné Alapítvány 2019. évi, pénzügyi mutatókat is tartalmazó működési tervének megvalósításáról szóló beszámoló elfogadásáról

I

Elfogadjuk az EXSPECTO Mentálhigiéné Alapítvány 2019. évi, pénzügyi mutatókat is tartalmazó működési tervének megvalósításáról szóló beszámolót, amit az EXSPECTO Mentálhigiéné Alapítvány igazgatóbizottsága a 2020. január 24-én megtartott ülésén hozott meg.

II

A jelen záróhatározat megjelenik Szabadka Város Hivatalos Lapjában.

I n d o k o l á s

Jogalap: Szabadka Város alapszabályának 33. szakasz 1. bekezdés 21. pontja (Szabadka Város Hivatalos Lapja 27/19-egységes szerkezetbe foglalt szöveg) és az EXSPECTO Mentálhigiéné Alapítvány megalapításáról szóló rendelet 11. szakaszának 4. bekezdése (Szabadka Város Hivatalos Lapjának 10/13-egységes szerkezetbe foglalt szöveg és 27/17 száma) alapján értelmében a pénzügyi tervvel ellátott működési terv megvalósulásáról szóló beszámolót az igazgatóbizottság a városi képviselő-testületnek nyújtja be.

A meghozatal indokai: Az EXSPECTO Mentálhigiéné Alapítvány megalapításáról szóló rendelet 11. szakaszának 4. bekezdése (Szabadka Város Hivatalos Lapjának 10/13-egységes szerkezetbe foglalt szöveg és 27/17) értelmében a pénzügyi tervvel ellátott működési terv megvalósulásáról szóló beszámolót az igazgatóbizottság a városi képviselő-testületnek nyújtja be. Az EXSPECTO Mentálhigiéné Alapítvány 2019. évi, pénzügyi mutatókat is tartalmazó működési tervének megvalósításáról szóló beszámolót az EXSPECTO Mentálhigiéné Alapítvány igazgatóbizottsága a 2020. január 24-én megtartott ülésén hozta meg, és azt a városi képviselő-testület elé terjesztette.

A beszámoló az Alapítvány 2019 évi működési tervével összhangban lett kidolgozva, amire Szabadka Város Képviselő-testülete jóváhagyását adta. A benyújtott beszámoló szerint az Alap megvalósította a 2018. évi működési tervét és a Szabadka város 2019. évi költségvetéséről szóló rendelettel átutalt pénzeszközöket rendeltetésszerűen használta fel, az Alap működési céljainak megvalósítására

Tekintettel a fentebb felsoroltakra javasoljuk a határozat meghozatalát, az anyagban közölt szöveg szerint.

Végrehajtók: az EXSPECTO Mentálhigiéné Alapítvány, a Társadalmi Tevékenységek Titkársága és a Pénzügyi Titkárság.

A végrehajtáshoz szükséges pénzeszközök forrása: A jelen határozat végrehajtásához nincs szükség költségvetési eszközökre.

**Fondacija mentalne higijene
Exspecto Mentalhigiéné Alapítvány
Szabadka
Šantić utca 27.
Iktatószám: EX:4/2020
Dátum: 2020.01.24.**

Az EXSPECTO Mentalhigiéné Alapítvány 2019. évi, pénzügyi mutatókat is tartalmazó működési tervének megvalósításáról szóló beszámoló Beszámoló a 2019. évi program megvalósításáról

BEVEZETŐ

Az Alapítványnak a tudatmódosító szerek használatának következményei – megvalósult 2019. évi projektjei a következők:

- Droგ?-Én a valóságot választom a szabadkai általános és középiskolásoknak szóló drogmegelőzési előadás.
- Anonim Alkoholisták Klubja
- a drogfüggők családtagjainak támogatást nyújtó csoport
- egyéni konzultációk, tanácsadás, koordinálás
- A kábítószerfogyasztás hatása életemre-tribünök

A gyermekbántalmazás megelőzésére irányuló programok

- Képzések önkénteseknek a Szerb Köztársaságban a gyermekek szexuális bántalmazásáról szóló nemzeti esettanulmányban való részvételre
- Nyilvános óra az Incest Trauma Központtal
- „Az ismeretlen én” című installáció
- „Hogy ne legyen tabu – a gyermekek és nők szexuális bántalmazásának megelőzése” kiállítás

Egyéni tanácsadó pszichoterápiás foglalkozás

Kutatás

- A droг kihívása, ellenállni vagy sem – longitudinális vizsgálat 2007, 2011, 2015, 2019. A droг kihívása kutatást a 2018/19 iskolaévben negyedik alkalommal végeztük el. A legutóbbi eredmények szerint az általános és középiskolás diákok körében a legális és illegális droгok használata a kritériumok többsége szerint csökkent az előző évekhez képest. Szabadkán a 2006/07. iskolaévben a középiskolások 28%-a, a 2010/11. iskolaévben 26%-a, a 2014/15. iskolaévben 20%-a, 2018/19 iskolaévben a középiskolások 17% próbálta ki vagy fogyaszt valamilyen droгot. A nyolcadik osztályokban a 2006/07. iskolaévben a fiatalok 6%-a, a 2010/11. iskolaévben 3%-a, a 2014/15. iskolaévben 5%-a, míg a 2018/19 iskolaévben 2%-a szerzett tapasztalatot tudatmódosító szerekkel. A legújabb kutatások szerint az alkoholfogyasztás a nyolcadikosok körében 13%, (2007 - 34%, 2011 - 22%, 2015 -18%) míg a középiskolásoknál ez az arány 60% (2007 - 75%, 2011 - 77%, 2015 – 71%))

- akik hetente legalább egyszer isznak alkoholos italt. Ezek a kutatási eredmények rámutatnak, arra, hogy óriási az alkoholfogyasztással való visszaélés a fiatalok körében Szabadkán, valamint a fiatalok szisztematikus felvilágosításának szükségességére. A dohányzást illetően a nyolcadik osztályban az arány 5% (2007 - 17%, 2011 - 6%, 2015 - 21%), míg a középiskolások 34 %-a legalább időnként dohányzik (2007 - 41%, 2011 - 32%, 2015 - 35%). Az összes bemutatott eredmény a fiatalok folyamatos felvilágosításra irányuló a kábítószerfogyasztás megelőzésével foglalkozó programok szükségességére utal, amelyeket szisztematikusán és folyamatosan valósítunk meg az eredmények állandó értékelésével .

A legnagyobb nemzetközi projektek

- „A drog nem ismer határokat” – Magyarország – Szerbia határon átnyúló IPA program, 2012.
- partneri támogatás és együttműködés a The Global Fund for Children alapítvánnyal, USA

Az elmúlt tizenegy év alatt 56.000 polgártársunkat sikerült közvetlenül bevonnunk programjainkba.

Leíró beszámoló a 2019. évi programok megvalósításáról

Drogmegelőzési programok

Interaktív előadás Drog ? – Én a valóságot választom

A „Metamorfózis - Drog” drogrevenüciós kiállítás helyett, a The Global Fund For Children által támogatott projekt igényei alapján, elkészítettük a Drog ? – Én a valóságot választom elnevezésű interaktív a előadást, a kábítószerfüggőség megelőzésére, amelyet 2019-ben valósítottunk meg.

Az előadást a szabadkai általános és középiskolások látogatták. Egy látogatás időtartama 1,5 – 2 óra, a csoport 15 résztvevőből állt.

2019-ben összesen 30 csoportunk volt, ami azt jelenti, hogy az előadást körülbelül 450 személy látta.

Szabadka város területéről a kiállítást 3 általános iskola nyolcadikosai, a középiskolából pedig az első- és másodikosok tekintették meg a kiállítást.

Önsegítő csoport

Egész év folyamán működik, szakmai vezetéssel az Önsegítő csoport, ahol drogfüggő fiatalok szülei találkoznak. 19 kétórás találkozó volt az év folyamán, ahol 4 családtag vett részt, 3 családból.

Tribünök a drogozásról – “A drog hatása az életemre”

2019-ben (októberben) megszerveztük “A drog hatása az életemre” elnevezésű tribünt szerb és magyar nyelvű középiskolás tanulók részére. A vendégelőadónk egy gyógyult drogfüggő volt, aki Újvidékről, a Marita civil egyesületből érkezett. Mesélt a drogos múltjáról és gyógyulásáról, valamint arról milyen hatással volt a választása életútjára. A tribünön az Vegyészeti-technológiai Iskola, Politechnikai Iskola, Ivan Sarić Műszaki Iskola és a Kosztolányi Dezső Gimnázium diákjai vettek részt. Négy tribünt tartottunk, két iskolai órás időtartamban, amelyeken 140 tanuló vett részt.

Anonim Alkoholisták (AA)

Az Anonim Alkoholisták csoportja (AA), 2013. áprilisában kezdte meg működését. 2019-ben összesen 48 alkalommal tartották meg találkozóikat, segítettek egymásnak és új tagokat vettek fel. A csoport jelentős kapcsolatot valósított meg a szabadkai Pszichiátriai osztállyal, és ezzel egyben lehetőséget is kapott egy hosszútávú szisztematikus támogatásra a kórházi kezelést követően. A találkozókra bárki részt vehet, akinek alkoholproblémái vannak, vagy szeretnének leszokni az ivászatról.

Különböző intézményekkel és civil szervezetekkel való együttműködés

Folytattuk az olyan intézményekkel, szervezetekkel az együttműködést, melyek a drogozás problémájával foglalkoznak, továbbá a mentális egészség megőrzésével, illetve pszichoterápiával (Rendőrség, Nappali kórház, Védőnői szolgálat, Közegészségügyi Intézet, Szociális Központ, Ifjúsági Iroda, Vöröskörösz, Marita civil egyesület, Incest Trauma Központ, Szerbiai Dúlák, Pszicho-terapeuta Egyesületek Szövetsége, Integratív gyermekpszichoterápiás Egyesület, Szabadkai Tanítóképző Kar, Észak-bácskai és Dél-bácskai Pedagógusok Társasága, „Naša radost“ Iskoláskor előtti intézmény, VANCSESZ civil egyesület, általános és középiskolák Szabadkáról, valamint a régióból, helyi és regionális médiák, stb.)

3. Konzultációk, koordinálás, tanácsadói és pszichoterápiás foglalkozás

Egyéni tanácsadói és konzultációs feladatokat is szorgalmazunk olyan személyekkel, akik különböző problémáikkal hozzánk fordulnak, valamint kábítószerfüggők gyógykezelésének koordinációjával is foglalkozunk. Az 2019. év során 40 személy keresett meg bennünket, akik közül többen folyamatosan jártak hozzánk. Összesen 390 óra egyéni konzultációt és egyéni tanácsadást valósítottunk meg.

Autogen tréning – pszihorelaxációs technikák

A 10 alkalomból álló pszichoterápiai tréningre minden érdeklődő bekapcsolódhatott, akik szerették volna megtanulni a hatékony pszihorelaxációt. A technikák elsajátításával és alkalmazásával elérhető a mély relaxáció és jelentős a testre és az elmére gyakorolt gyógyító hatás. A csoport 19 tagból állt.

Szakmai továbbképzés

Az Alapítvány állandó alkalmazásában álló szakmunkatársa permanens képzésben vesz részt, részt vett a Logoszintézis képzésen vett részt 24 órás időtartamban. Mindfulness hozzáállás a függőségekkel való munkában 8 órás időtartamban, valamint a Relációs-integratív tranzakcióanalízis képzésen 64 órás időtartamban.

A 2019. évi munka számszerűsítve:

Prevenációs előadáson résztvevő csoportok:	30
Az előadás látogatói:	450
Önsegítő csoport:	19 találkozó
Anonim Alkoholisták:	48 találkozó
Tribün a drogfogyasztásról	2 (140 résztvevő 4 középiskolából)

Autogén tréning – pszihofizikai relaxáció: 10 találkozó, 19 résztvevő
 Egyéni konzultációk, tanácsadás, koordinálás: 40 személy (390 óra)

A programokon, akciókban részt vevők száma: kb.670 személy

A 2019. évre vonatkozó pénzügyi jelentés

Sorszám	LEÍRÁS	Bevételek	Kiadások
I	KINCSTÁRI IGAZGATÓSÁG		
1.	2018.12.31. napi egyenleg	0,00	
2.	Szabadka város költségvetéséből eszközök a 2019. évre	1.730.343,28	
3.	Bérek és járulékok		1.193.271,40
4.	Rezsiköltségek		300.531,15
5.	Egyéb szakosított szolgáltatások (könyvelés, takarítás)		236.350,80
6.	Végkielégítések		0,00
7.	Eszközök visszautalása Szabadka városnak		0,00
	KINCSTÁRI IGAZGATÓSÁG ÖSSZESEN (1 - 7)	1.730.343,28	1.730.153,35
II	NLB BANK		
1.	2018.12.31. napi egyenleg	292.078,94	
2.	A Global Fund for Children pályázata révén	0,00	
3.	Adományok, különféle befizetések	0,00	
4.	Kamatok (NLB számla)	669,82	
5.	Bérek és járulékok		0,00
6.	Rezsiköltségek		758,35
7.	Szerződés szerinti szolgáltatások		57.387,04
8.	Útiköltségek		0,00
9.	Folyó javítások és karbantartás		12.024,00
10.	Anyagszükséglet		960,00
	NLB BANK ÖSSZESEN (1 - 10)	292.748,76	71.129,39
III	KINCSTÁRI IGAZGATÓSÁG + NLB BANK ÖSSZESEN	2.022.902,11	1.801.282,74

IV	KINCSTÁRI IGAZGATÓSÁG 2019.12.31. napi egyenleg	189,93
V	NLB BANK 2019.12.31. napi egyenleg	221.619,37

I/1 Az Alapítvány számláján 2018.12.31. napján nem volt felhasználatlan összeg.

I/2 Szabadka város mint az Exspecto Mentálhigiéné Alapítvány alapítója az alapítvány működésére 1.808.000,00 dinárt hagyott jóvá, ebből 1.730.343,28 dinár lett elköltve.

I/3 A bérek kifizetésére az 1 egyetemi végzettségű és szakmai továbbképzéssel rendelkező munkavállalóra lettek kifizetve.

I/4 Erről a helyrendről fizettük ki a rezsiköltségek legnagyobb részét, vagyis a gáz, villanyáram, telekhasználati díj, szemétszállítás, víz, internet, mobil telefonok számláit. Pénzhiány miatt a 2019. évben az épületet nem biztosítottuk.

I/5 Ebből a tételből fizettük az adminisztratív – könyvviteli szolgáltatásokat, amit az Alapítvány szükségleteire az Unikorn jogosult könyvelő ügynökség végez. A takarítási szolgáltatást az Agencija Sjai cég végzi, mely erre a tevékenységre van bejegyezve.

II/1 Az Alapítvány számláján 2018.12.31. napján 292.078,94 dinár felhasználatlan összeg volt.

II/4 ez a bevétel az NLB Bank számláján lévő eszközök kamataiból származik.

II/6 Ebből fizettünk ki egy telefonszámlát.

II/7 Az Alapítvány önkéntes szakembereket kíván alkalmazni megbízási szerződéssel a kábítószerhasználat prevenciójára és a vele való visszaélésről szóló előadások megtartására általános és középiskolásoknak, ezáltal ezeknek a szolgáltatásoknak a költségeit is ide soroltuk. Az alkalmazottak szakmai továbbképzésének a páciensekkel való szakpszichoterápiás munkának, a szakmai képzéseknek és tanácskozásokon való részvételeknek a költségeit is ide soroltuk. A vendéglátóipari és reprezentációs költségek, valamint a banki szolgáltatások díjait is ide soroltuk.

II/8 Az Alapítvány a 2019. évben nem tudta megtéríteni az elővárosi diákok útiköltségeit (Tavankút, Nagyfény, Újzsednik, Györgyéb, Csantavér, Bajmok, Kisbosznia, Hajdújárás, Királyhalom), hogy ők is ingyen vehessenek részt a „Drog? – Én a valóságot választom“. prevenciós programon.

II/9 Erről a helyrendről lettek fizetve a műszaki és egyéb javítási munkák költségei, az Alapítvány irodáiban vagy a kiállítási tárgyakon keletkezett hibák elhárítására.

II/10 Az irodai és oktatási anyagainak költségeit erről a helyrendről fedeztük.

III. Az Alapítvány működéséről szóló éves beszámolót a városi képviselő-testület elé terjesztjük megvitatásra.

Szakmai munkatárs
Dijana Živanović Perić

Az igazgatóbizottság elnöke
Zsigmond Erzsébet

**Kivonat az EXPECTO Mentálhigiéné Alapítvány igazgatóbizottságának 13.
üléséről**

amelyet 2020.01.24-én 13:00 órai kezdettel elektronikusan tartottak meg

Jelenlévők: Zsigmond Erzsébet , Szűcs Anna, Dragana Stamenčić
Távolmaradtak : Gordana Damjanović és Dékány Mónika

Szükségtelen kihagyva

Az Alapítvány 2019. évi, pénzügyi mutatókat is tartalmazó működési tervének elfogadása

A 2019. évi, pénzügyi mutatókat is tartalmazó működési tervet egyhangúlag (3 mellette szavazattal) meghoztuk, az anyagban közölt megszövegezésben és azt a városi képviselő-testület elé terjesztjük jóváhagyásra.

Jegyzőkönyvvezető
Živanović Perić Dijana

Az igazgatóbizottság elnöke
Zsigmond Erzsébet